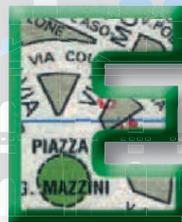


**elettroged**<sup>®</sup>  
ROMA  
Via Trionfale, 7028 - 7054/56



- elettroforniture
- illuminazione
- sicurezza

tel. 06 355711 - [www.elettroged.it](http://www.elettroged.it)

PERIODICO DI INFORMAZIONE E CULTURA DEL CENTRO STORICO E DEI QUARTIERI PRATI, DELLA VITTORIA, BORGO, TRIONFALE, BALDUINA, PRIMAVALLE, CASSIA

## EDITORIALE

VERGOGNOSA  
INEFFICIENZA

Angelo Di Gati

La storia del mancato Piano di Recupero per il riuso e la valorizzazione del Forte Trionfale è la débacle delle forze politiche tutte e il trionfo della bulimia normativa e burocratica. Nell'articolo di Carlo Pacenti a pag 5 il lettore potrà conoscere i particolari degli avvenimenti e degli iter burocratici che per lungo tempo hanno impegnato le amministrazioni civiche (Comunale e Municipale) e le numerose Associazioni di volontariato. Tantissimi incontri, riunioni, assemblee senza alcun risultato concreto. Tutto vanificato anche perché era forte la consapevolezza di finanziamenti inesistenti e non è mancata la stanchezza per ritardi burocratici. Un barlume di speranza si era intravisto quando la precedente amministrazione Municipale, presieduta da Valerio Barletta, aveva progettato un primo e un timido utilizzo dell'area del Forte attraverso il trasferimento della sede politica del Municipio XIV e, a seguire, il personale amministrativo dei due padiglioni di S. Maria della Pietà: ciò comportava - tra l'altro - un notevole risparmio di danaro pubblico con il quale si pagano oggi gli affitti per alcuni uffici. Ma con le elezioni dello scorso anno gli obiettivi sono cambiati, o meglio, non ci sono progetti o iniziative da parte del Comune e regna una turbolenta incertezza. Conseguenziale, a questo punto, chiedersi perché ciò accade e, quindi, perché la città è in continuo

Continua a pag. 2

## L'OZONO CONTRO STRESS E ARTROSI

Intervista al Dott. Mauro Martinelli

## FORTE TRIONFALE

VALORIZZAZIONE  
VANIFICATA

Servizio a pag. 5

NELLE PAGG. ON LINE  
[www.igeanews.it](http://www.igeanews.it)Week-end  
Le ultime di cronaca  
Le storie di ieri e di oggiPer la pubblicità  
tel. 333 4896695

## Dr Martinelli, che cos'è l'ozonoterapia?

L'ozonoterapia è una terapia relativamente "giovane", ancora purtroppo confinata tra le cosiddette "terapie complementari", che sfrutta le proprietà terapeutiche di un gas, l'ozono. È una terapia unica ed innovativa in quanto il farmaco usato è appunto un gas.

## Come viene somministrato questo gas?

Esistono 2 principali modalità di somministrazione: la via sistemica e la via infiltrativa locale. La terapia sistemica si effettua con 3 diverse modalità: l'autoemioinfusione ozonizzata che consiste nel prelevare circa 200 cc di sangue del paziente, addizionarlo di una miscela di ossigeno-ozono e reinfonderlo al paziente; la fleboclisi ozonizzata

Continua a pag. 2

## NO AL "ROVISTAGGIO"

SALUTE E IGIENE  
DA TUTELARE

Servizio a pag. 10

## QUINTA EDIZIONE DEL CONCORSO LETTERARIO

## "IN POCHE PAROLE"

Emanuele Bucci

La sfida ricomincia, anche quest'anno: al via la quinta edizione del concorso per racconti brevi *In Poche Parole*, organizzato dall'associazione Igea.

E (ri)partiamo dalle novità, anzi dalla novità, quella che ci sta più a cuore, lo spunto di quest'anno per la sezione "a tema", già sperimentata con successo nella passata edizione.

Uno spunto ambizioso che speriamo molti di voi vorranno sviluppare, nelle mille direzioni che la fantasia gli suggerirà: "Io, l'Altro, gli Altri: oltre le barriere".

Ovvero, le divisioni che caratterizzano le nostre vite, e il tentativo di superarle: quelle tra etnie e religioni come quelle tra vicini di casa; quelle tra sessi o tra generazioni differenti; quelle tra chi vive in modi e mondi

Continua a pag. 7

PUBBLICITÀ

Fresco  
relaxVentilatori  
di design a Led  
e climatizzatori

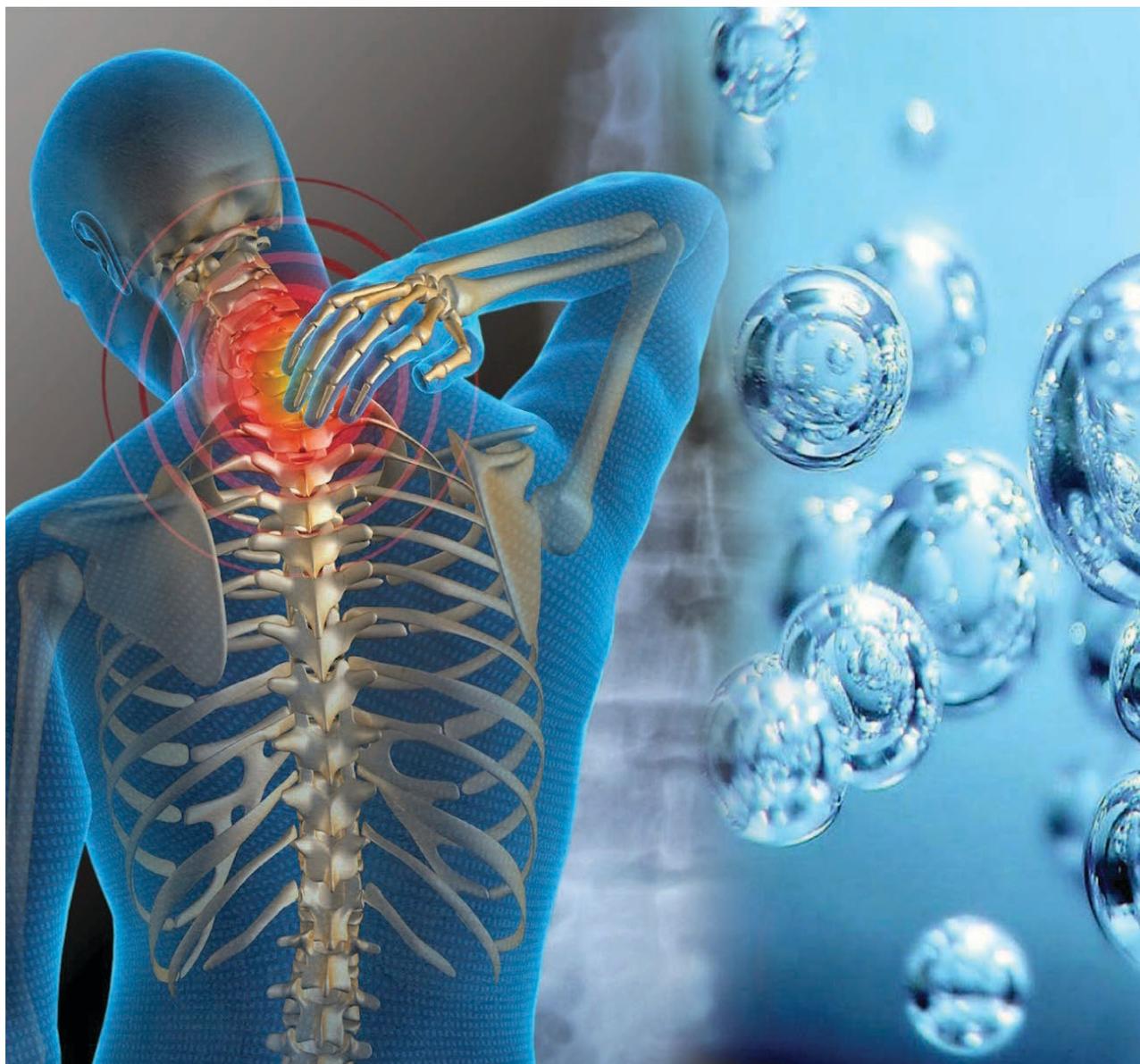
**elettroged**<sup>®</sup>

GLI SPECIALISTI  
DELLA LUCE LEDVia Trionfale, 7054/7056  
Via Mario Fani, 2/4/6  
Tel. 06 35 57 11 RAinfo@elettroged.it  
www.elettroged.it

## L'OZONO CONTRO STRESS E ARTROSI

Continua da pag. 1

Intervista al Dott. Mauro Martinelli



Le indicazioni sono molto ampie. La terapia infiltrativa trova impiego in tutte le patologie reumatiche ed ortopediche. La maggior parte dei pazienti trattati soffrono di ernia discale lombare o cervicale, artrosi della colonna e delle grandi articolazioni (ginocchio, anca, spalla). Si possono trattare anche le patologie acute e croniche dei tendini dove l'ozono sostituisce l'impiego del cortisone. Per la terapia sistemica le indicazioni sono ancora più ampie: il diabete, l'insufficienza vascolare, le cardiopatie, le malattie polmonari croniche (BPCO), le malattie degenerative neurologiche, le malattie infiammatorie croniche dell'intestino, fino a tutta la patologia neoplastica nella quale l'ozonoterapia consente di ridurre gli effetti collaterali della chemioterapia e radioterapia migliorando significativamente la qualità di vita dei pazienti. In ogni caso, in tutti i pazienti trattati, l'ozonoterapia non sostituisce ma si associa alle terapie mediche convenzionali.

**Tornando alla terapia infiltrativa, lei ha parlato di patologie importanti che affliggono migliaia di persone: ernia e artrosi. Quali sono le percentuali di successo con l'ozonoterapia?**

Le percentuali di successo sono molto alte, per l'ernia discale abbiamo percentuali di guarigione anche superiori all'85%. Per le patologie artrosiche è difficile parlare di "guarigione", essendo patologie croniche evolutive con l'età. Tuttavia circa l'70% dei pazienti trattati riferiscono un significativo miglioramento della sintomatologia dolorosa con conseguente miglioramento della mobilità e quindi della qualità di vita, in associazione con una drastica riduzione, se non addirittura della sospensione, dei farmaci antinfiammatori ed antidolorifici.

**Le infiltrazioni sono molto dolorose? Sono possibili effetti collaterali?**

Le infiltrazioni non sono particolarmente dolorose, certo dipende dalla soglia di tolleranza del paziente e dalla patologia da trattare. Nella terapia intramuscolare il paziente avverte la puntura e, più che dolore, una sensazione di "peso" nella zona infiltrata che si esaurisce rapidamente. L'infiltrazione intrarticolare è generalmente indolore. Non ci sono effetti collaterali a questa terapia. Per altro l'ozono è l'unico farmaco al mondo al quale è impossibile allergizzarsi essendo un analogo dell'ossigeno.

**Come si prende un appuntamento?**

Per gli appuntamenti in ospedale si possono contattare i numeri: 06.33581 (centralino dell'ospedale) o 06.33585143/06.33582143 (CUP ospedale).

Il giovedì (con orario 10-19) abbiamo attivato uno studio privato in Via Monte delle Gioie 13 (presso lo studio Polimedico Anthos) mantenendo le stesse tariffe ospedaliere.

Per appuntamenti il numero della segreteria (sig.ra Stefania) è: 331.3210624.

## EDITORIALE

Continua da pag. 1

## VERGOGNOSA INEFFICIENZA

decadimento. A parte i noti fatti odierni (buche nelle strade, metropolitana a singhiozzo, autobus che si rompono e si incendiano, spazzatura strabordante,) e la totale assenza del Campidoglio, le cause della città in declino vanno cercate partendo dal lontano passato e non sono indenni da colpe quanti hanno guidato, nei decenni, le amministrazioni civiche e quanti non hanno mai mostrato di avere una idea forte della capitale e, quindi, una grande idea di città ricca di cultura e di storia. Pertanto ci siamo trovati a vivere in assetti urbanistici caotici per inadeguatezza dei Piani Regolatori grazie anche alla condiscendenza verso interessi immobiliari e speculativi e verso l'abusivismo popolare. In questo calderone di misfatti, di incompetenze, di furbizie, di rancori tra i politici, rientra anche la questione del mancato recupero del Forte Trionfale i cui manufatti sono sempre più in decadimento e si rischiano occupazioni abusive per il mancato servizio di guardiania. Tutto ciò si può definire e riassumere in due parole: vergognosa inefficienza!

angelo.digati@libero.it

(in questo caso si infonde una soluzione di glucosio addizionata di ozono e la somministrazione per via rettale). La terapia infiltrativa consiste in iniezioni intramuscolari, intrarticolari o peritendinee di una miscela di ossigeno-ozono.

**Che patologie si curano con l'ozonoterapia?**

La terapia sistemica (in tutte le sue modalità) consente di aumentare la capacità dell'organismo di difendersi dallo stress ossidativo, e più in generale dallo "stress" e di migliorare il trasporto e il rilascio di ossigeno a tutti i tessuti ed organi. Di conseguenza il campo di applicazione è molto ampio. Possiamo affermare che in tutte le patologie croniche l'ozonoterapia può essere associata alla terapia medica convenzionale con grandi benefici. La terapia infiltrativa regionale trova ampia applicazione nelle patologie reumatiche ed ortopediche. In particolare le patologie trattate con maggior successo sono l'ernia discale lombare e cervicale e l'artrosi (colonna, ginocchio, anca, piccolo articolazioni).

**Quali sono, se esistono, le controindicazioni all'ozonoterapia?**

Le controindicazioni sono davvero po-

che. Per la terapia sistemica, oltre alle importanti patologie acute in atto, sono il favismo e lo stato di gravidanza. Per la terapia infiltrativa di fatto non esistono controindicazioni.

**Quali specialisti praticano l'ozonoterapia?**

Non è necessaria una particolare specializzazione medica o chirurgica per effettuare l'ozonoterapia. Qualsiasi medico può esercitarla, dopo aver effettuato un training adeguato per apprendere le modalità di impiego e somministrazione di un farmaco molto particolare, o meglio unico, essendo in forma gassosa.

**Da quanto tempo, dr Martinelli, Lei si occupa di ozonoterapia?**

Possiamo dire che in Italia sono stato tra i primi, se non addirittura il primo, a utilizzare questa terapia alla quale mi sono avvicinato nel 1986. Da allora nell'ospedale in cui lavoro, San Pietro FBF in Via Cassia 600, è attivo un ambulatorio di ozonoterapia sia per la terapia sistemica che infiltrativa, 2 giorni a settimana.

**Data la sua grandissima esperienza, ci spieghi meglio quali pazienti possono trarre benefici dall'ozonoterapia.**



LA CASA DEL PREPARATO

Macelleria **D'Elia**

**Dal 1958**



PUBBLICITÀ

**VOI PENSATE AGLI INVITI  
AL RESTO  
PENSIAMO NOI!**

- > **SPECIALITÀ GASTRONOMICHE**
- > **ANTIPASTI**
- > **PRIMI E SECONDI**  
PRONTI A CUOCERE O GIÀ COTTI



**PUNTO VENDITA IN ESCLUSIVA  
CARNI BOVINE PRODOTTE**

**P Per i nostri clienti  
PARCHEGGIO GRATUITO**  
in viale delle Medaglie d'Oro, 287

**DALLA**

Fattoria  
**Caldesoni**



Azienda Agraria  
**Biologica Certificata**  
Anghiari AR

In questa oasi di benessere naturale, riproduciamo ed alleviamo vitelli di razza Limousine e Charolais. Le fattrici vivono libere allo stato brado mangiando nei pascoli incontaminati della Fattoria, vengono fecondate in modo naturale. I vitelli così nati, bevono il latte delle mamme fino a 6 mesi, poi iniziano ad alimentarsi autonomamente mangiando l'erba dei pascoli da aprile a ottobre, foraggio e farina di cereali di nostra produzione. La carne della fattoria Caldesoni potete trovarla presso La Casa del Preparato (Macelleria D'Elia).

**INOLTRE VENDITA  
PRODOTTI**



Viale delle Medaglie D'oro, 368 - Tel. 06 35 42 05 03

www.lacasadelpreparato.it

## AL PARCO DEL PINETO

## PREVENZIONE E CORSO FORMATIVO

Alfonso Angrisani

**P**revenire è meglio che curare. Ormai questo è uno slogan, tanto noto quanto regolarmente disatteso. Se poi parliamo di infarto e altre gravi patologie cardiache, senza prevenzione non ci può essere nemmeno l'alternativa della cura, vi-

per le prove pratiche di rianimazione cardiaca) sono stati forniti dalla Fondazione "Giorgio Castelli" onlus che da tempo ormai opera in questo campo con intenti profondamente umanitari. La partecipazione al corso sarà gratuita e

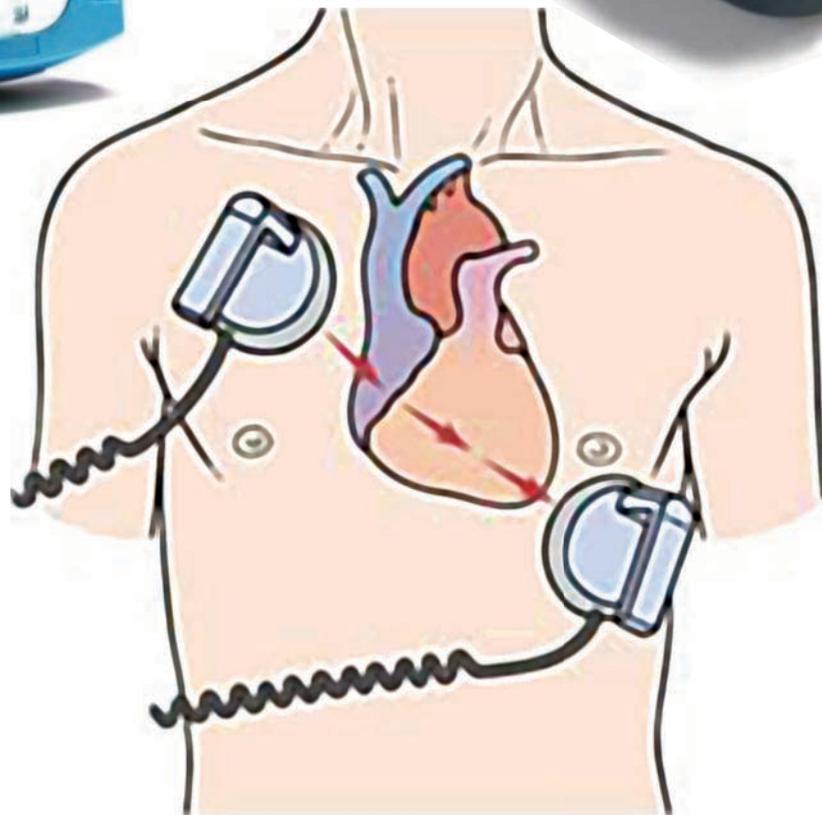


sto che in casi d'urgenza non intervenire tempestivamente e con competenza conduce purtroppo al decesso del soggetto interessato.

Ma intervenire con immediatezza e competenza presuppone la dotazione di mezzi e di risorse umane adeguatamente informate e formate. Una faccenda più facile a dirsi che a farsi.

È per queste ragioni che segnaliamo una iniziativa che riteniamo debba incontrare il favore dei nostri lettori: la organizzazione di una giornata formativa in tema di primo soccorso d'urgenza e che si è svolto presso la Biblioteca del Parco del Pineto che, tramite il gentile e sensibile interessamento della d.ssa Daniela Mantarro, ha messo a disposizione i suoi locali.

Lo staff di docenza e il materiale formativo (inclusa la messa a disposizione, per la giornata di corso, di un defibrillatore



*Dott. Vincenzo Castelli, anzitutto un sentito ringraziamento da parte dell'Associazione Igea per aver reso possibile questo evento formativo nel Parco del Pineto. L'attività della Fondazione Giorgio Castelli onlus da Lei creata è veramente ammirevole. Nel presentarsi ai nostri lettori qual è, fra i tanti, l'aspetto che in primo luogo tiene di più ad evidenziare?*

La mission della Fondazione è quella di divulgare tra la popolazione le buone pratiche "salva-vita" di rianimazione cardio-polmonare e l'utilizzo del defibrillatore. Al di là degli aspetti tecnici dell'apprendimento delle tecniche di rianimazione si tratta di un vero e proprio percorso culturale che può servire ad avere un approccio diverso nei confronti del prossimo.

*Nel Vs. sito internet (<http://www.gcb.org/>) sono contenute molte informazioni sulla attività sino ad oggi svolta. Più di 300 corsi e 11.000 persone formate, solo per citare qualche dato, e in diversi ambiti lavorativi e sociali. Una domanda, allora, ineludibile: dove trovate le risorse economiche ed umane per tutto questo?*

La Fondazione si sostiene soprattutto attraverso la destinazione del 5 x 1000, molto marginali sono le donazioni liberali; l'impiego di quanto ricevuto viene sottoposto a rendicontazione annuale ed il documento viene inviato al Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali. Tutti membri della Fondazione sono volontari che non percepiscono compensi o rimborsi.

*E per concludere ci permetta una domanda un po' personale, sul lato umano. La Fondazione è nata a causa di un evento tragico che ha colpito la Sua famiglia. A Suo avviso, quanto della nostra sensibilità verso certi problemi ed esigenze sociali è dovuta a dolorose esperienze personali? Le motivazioni sono essenziali per la realizzazione di qualsiasi progetto, ma debbono cadere su un terreno fertile fatto di sensibilità e competenze. Detto questo, molte iniziative nascono da tragiche esperienze, quasi fossero parti di un disegno più grande.*



porterà al rilascio un valido attestato di idoneità: tutto questo, in tempi in cui si avverte una grande esigenza di concreti servizi di carattere sociale, meriterebbe la sentita riconoscenza di quanti (associazioni, amministratori, semplici cittadini) operano a vario titolo nel nostro territorio.

Un modo per esprimere in modo fattivo il proprio sostegno a simili iniziative, sarebbe, in questo senso, anche quello di contribuire all'acquisto di un defibrillatore da donare alla Biblioteca del Parco, dono che è appena il caso di sottolineare andrebbe a beneficio di tutti: l'Associazione Igea ha in progetto di organizzare una raccolta fondi a questo scopo, e l'auspicio è che ciò dia vita ad una vera gara della solidarietà.

Per comprendere la missione della Fondazione "Giorgio Castelli" onlus abbiamo intervistato il suo Presidente.

FORTE TRIONFALE

VALORIZZAZIONE VANIFICATA

Carlo Pacenti

**F**orte Trionfale: valorizzazione addio! E così dopo tanti anni (oltre dieci) di riunioni proposte, assemblee cittadine e decisioni politiche i cittadini non potranno godere degli spazi per attività sportive e culturali e quindi essere un po' al riparo dalla frenesia della quotidianità. Le nuove Amministrazioni, capitolina e municipale (XIV Municipio), in quasi un anno di governo non sono state in grado di elaborare un Piano di Recupero per quest'area di quasi 10 ettari, di dare un'indicazione progettuale per l'uso degli edifici della Caserma dei suoi spazi verdi, insomma di aprire il Forte alla Città nonostante ci fossero tutte le premesse.

Spesso ci si trova in situazioni imbarazzanti per pastoie burocratiche e anche perché è difficile trovare rapidamente norme e leggi per finalizzare idee e concretizzare aspettative; ma questa volta, dopo anni e anni di lavoro ogni "tessera del mosaico" era stata posizionata correttamente. Proviamo a ricordare i momenti principali di questo lungo e tormentato percorso.

Il 23 novembre 2007, con decreto del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali, il Forte Trionfale è stato definito struttura "di interesse particolarmente importante e pertanto sottoposto a tutela". Nel novembre 2013 si tiene un importante convegno all'interno del Forte, con grandissima partecipazione cittadina, e il Comune di Roma include la struttura tra i beni demaniali richiesti per l'acquisizione a titolo gratuito, ai sensi del decreto sul federalismo demaniale. Il 4 agosto 2014 Ministero della Difesa, Agenzia del Demanio e Roma Capitale sottoscrivono il Protocollo d'intesa "per la razionalizzazione e la valorizzazione di immobili militari presenti nel territorio capitolino", ed il Forte Trionfale è tra questi.

La delibera della Giunta Capitolina del



27/11/14 definisce una prima ipotesi di valorizzazione che punta al recupero della zona attraverso un piano al quale non doveva mancare la partecipazione dei cittadini con proposte e suggerimenti. Nel maggio del 2015 l'Agenzia del demanio consegna a titolo provvisorio a Roma Capitale, per la custodia di parte del compendio, l'area intorno al Forte stesso; dopo che il Consiglio del Municipio XIV aveva espresso parere favorevole

al progetto (con alcune osservazioni, tra cui la necessità del processo partecipato con la cittadinanza), il 28/5/2015 la Delibera n. 27 dell'Assemblea Capitolina definisce i dettagli del processo: obiettivi, indirizzi, vincoli e soprattutto la scadenza: 28 maggio 2017 "pena la decadenza di quanto disposto dalla deliberazione cioè il termine di presentazione del Piano di Recupero, esteso all'intero compendio". Sarebbe noioso, mortificante e

troppo lungo ricordare gli innumerevoli incontri, riunioni, assemblee, che si sono svolte per sviluppare il processo partecipato, ossia l'informazione alla cittadinanza, l'ascolto delle osservazioni e richieste, le relative delibere, verbali, note e lettere. Tutto è stato inutile. Ciò accade quando la politica è vuota di contenuto e mancano le proposte e le iniziative necessarie per rompere il muro della burocrazia.

**PUBBLICITÀ**

**Dentista a domicilio**

Servizio gestito da Medici Odontoiatri con regolare tessera di Identificazione e Iscrizione all'albo. Intervento nelle 24 ore.

**•TEL.3355344818**

**LA SCHOLA CANTORUM CRISTO RE SELEZIONA NUOVE VOCI:**

tenori, bassi, soprani, contralti  
canto gregoriano e polifonia sacra

*Le prove si svolgono presso i locali della Basilica di Cristo Re a Roma in viale Mazzini 32 due sabati al mese secondo un calendario tra le 10,00 e le 12,30.*

**PUBBLICITÀ**

Per informazioni inviare sms al 3473820371

PUBBLICITÀ

# ESTETICA

## *l'isola del benessere*

Via dei giornalisti 32 - Roma (zona ex piazza Igea)

**f** L'isola del benessere • Tel. 06 3540 3650

Facebook Adoncecchi Fabrizio (*l'isola del benessere*)

### EPILAZIONE LASER

**EXTRA**  
SICURA  
**EXTRA**  
EFFICACE  
**EXTRA**  
VELOCE



**MEDIOSTAR NEXT XL**

L'UNICO LASER PER EPILAZIONE 100% MADE IN GERMANY



Vuoi eliminare i peli superflui?

Qui c'è la tecnologia avanzata

**con il laser MeDioStar Next XL**

1. Estrema sicurezza sulle pelli scure e abbronzate
2. Trattamenti rapidi sulle zone estese
3. Super comfort durante la seduta

### PROMOZIONI SPECIALI

Laser a Diodo MeDioStar Next XL  
50% di sconto su trattamento completo

**Uomo-Donna**  
**Icoone LIPO MT**

**Cellulite**  
**Rilassamento cutaneo**  
**Adipe localizzato**  
**Rughe**



La macchina  
Icoone LIPO MT.

**PROMOZIONE**  
**previa presentazione**  
**di questo coupon**

QUINTA EDIZIONE DEL CONCORSO LETTERARIO

Continua da pag. 1

“IN POCHE PAROLE”

Emanuele Bucci

abbastanza diversi da ispirare più diffidenze e pregiudizi reciproci che desiderio di conoscersi a vicenda; persino quella divisione che caratterizza la personalità di ognuno, quell'“altro” interiore, sfuggente e contraddittorio, la parte di noi stessi che ci fa paura e non accettiamo.

Sono, queste e tante altre, le barriere, grandi e piccole, delle nostre esistenze. E, forse, l'arte di narrare storie attraverso la scrittura può aiutarci a comprendere meglio quelle divisioni che spesso ci feriscono.

Può offrirci, attraverso la forza delle idee e dell'immaginazione, una chiave che non ci aspettiamo per iniziare a venirci incontro, a rimettere in discussione i muri delle rispettive incomunicabilità. Ma soprattutto, nel tentare di farlo, ci potrà regalare altre storie emozionanti e intelligenti, accanto a quelle della tradizionale sezione a tema libero.

Come tutti gli anni, per entrambe le sezioni la sfida sarà anche alla propria capacità di sintesi, di essere densi e significativi con la forza di “poche parole” (non più di cinquemila battute). E, ri-

spettando anche qui una felice consuetudine, gli scritti giudicati vincitori, tra quelli pervenuti entro la data di scadenza del 15 ottobre, saranno letti e premiati nell'ambito di una cerimonia conclusiva, quindi pubblicati su queste pagine e sul sito della nostra associazione. L'onore e l'onere della selezione spetterà, per quest'anno, a una Giuria quanto mai ricca: Presidente d'eccezione la dottoressa Annamaria Torroncelli, Direttore della Scuola di Alta Formazione dell'Istituto Centrale per il Restauro e la Conservazione del Patrimonio Archivistico e

Librario, nonché membro della Giuria del Premio Viareggio; la affiancheranno il giornalista RAI Paolo Zefferi e alcuni collaboratori di Igea: il poeta e vicepresidente dell'associazione Alfonso Angrisani, la scrittrice e traduttrice Antonella Rita Roscilli, lo studente di Lettere e scrittore Emanuele Bucci e il curatore della rubrica di recensioni musicali sul periodico Igea Massimiliano Conte.

Ce ne è abbastanza per attirare gli scrittori che sono incappati in queste righe? Speriamo di sì, perché, una volta di più, non vediamo l'ora di leggervi!

INIZIATIVA DELLE GENERALI ASSICURAZIONI

CONVEGNO SULLE STRATEGIE DI INVESTIMENTO

In un contesto di investimenti molto cambiato, a tassi zero, come orientarsi per individuare soluzioni che consentano di investire i propri risparmi in modo

redditizio, evitando rischi senza esporsi troppo? È stato l'argomento al centro di un meeting che si è svolto in un albergo di Via della Camilluccia per iniziativa



Un'immagine dell'interno della sala dove si è svolto il meeting promosso dall'Agenzia di Via Trionfale.



della Agenzia delle Generali Assicurazioni di Via Trionfale diretta dai Signori Lorella Sebastianelli, Rocco Marcello Penna, Filippo Terrana. La relazione ufficiale è stata svolta da Sandro Mililli, delle Generali Assicurazioni, che ha illustrato le strategie e le soluzioni di investimento - in questo periodo di crisi economica - in cui i rendimenti sono quasi zero. Il relatore ha soprattutto sot-

tolineato che nel mercato azionario è necessario pianificare per poi diversificare ed investire senza chiedere rendimenti alti ma giusti e lunghi nel tempo. Dopo un interessante dibattito La Signora Lorella Sebastianelli e gli altri due dirigenti hanno brevemente riferito sulla intensa e proficua attività della Agenzia delle Generali Assicurazioni di Via Trionfale.

PUBBLICITÀ

La qualità nella Tradizione

Pasticceria Belsito  
Piacentini

Produzione Propria

Dolce e Salato  
Semifreddi

Roma - Piazzale Medaglie d'Oro, 31/b - Tel. 06.35.34.31.44



Mauro e Doriana Piacentini insieme al figlio Edoardo

PUBBLICITÀ



# SUPERMERCATI ELITE

Viale delle Medaglie d'Oro, 386 - Tel. 06.35404390

Via della Farnesina, 259 - Tel. 06.36307001

## ELITE

### TRADIZIONE E CONVENIENZA ITALIANA

La salumeria del Supermercato in via della Farnesina

**GRANDI OFFERTE**



**SERVIZIO A DOMICILIO**

Il reparto di orto-frutta in viale Medaglie D'Oro



**MERCOLEDÌ PUNTI DOPPI SULLA SPESA**

Alessandro Carosi al banco del pesce in viale Medaglie D'Oro

Il banco della panetteria in viale Medaglie D'Oro

**APERTI ANCHE DOMENICA DALLE 8.00 ALLE 13.30**



Luisa Cozzolino e Luca Guadagnoli alle casse in viale Medaglie D'Oro

NELLA CAPPELLA DELLA CASA SANTA MARTA IN VATICANO

LA PARROCCHIA "MATER DEI" ALLA MESSA DI PAPA FRANCESCO

*Dopo aver assistito alla funzione la classica foto ricordo.*



È con molta emozione che alcuni rappresentanti della Parrocchia Mater Dei, accompagnati dal parroco Don Flavio Peloso e dal suo vice Don Cristiano Castellaro, hanno partecipato alla messa celebrata da Papa Francesco nella Cappella della Casa Santa Marta in Vaticano. Il 23 maggio

scorso venticinque persone, estratte a sorte precedentemente, hanno avuto questa possibilità, questo privilegio. Alla fine della cerimonia religiosa il Santo Padre ha salutato tutti i presenti e a ognuno ha stretto la mano. Per ciascuno è stato un momento incancellabile della propria

vita. Tutti hanno potuto avvicinare Papa Francesco e scambiare con Lui una parola e un sorriso. A qualcuno è scesa una lacrima di commozione e per tutti una foto ricordo con il Pontefice. Durante l'omelia il Santo Padre ancora una volta ha condannato la "vita tiepida" e

la mondanità, avvertendo che esse guardano più agli affari e ai soldi che al bene, dicendo che "il cattivo spirito entra sempre dalle tasche". Infine si è soffermato sulla "gioia" di coloro che non guardano troppo ai guadagni, ma alla gioia della fede, dell'annuncio e della conversione.

AL DON ORIONE

IL TEMPIO DEL CALCIO

Leonardo Pacenti

Uno dei punti di riferimento per il gioco del calcio nella nostra zona, è sicuramente il Don Orione, situato in via della Camilluccia 120, all'ombra della Madonna, dove, grazie ai suoi campi, confluiscono decine di ragazzi, dai giovanissimi ai meno giovani, per apprendere e mettere in atto, gli insegnamenti impartiti dai vari tecnici che curano le attività.

Tre, in particolare, le specialità che vengono praticate ma quella maggiormente praticata, sport popolare nel Mondo, è il calcio a 11. Nel centro sportivo i calciatori presenti sono tutti tesserati dalla U.S. Boreale che si avvale del campo di ultimissima generazione, appena terminato, per gli incontri casa-

linghi. Quest'anno sono state ben otto le squadre impegnate nei vari campionati di categoria. È un piacere osservare i risultati dei più piccolini della categoria giovanissimi 2004, i quali hanno partecipato al campionato provinciale da sotto età e hanno concluso un anno ricco di soddisfazioni piazzandosi a metà classifica.

Proseguendo si arriva ai giovanissimi 2003, sempre in ambito provinciale. Primi in classifica per l'en plein di vittorie, favoriti al successo finale. Seguono i "nati nel 2002" che hanno ottenuto un magnifico secondo posto utile pass per accedere al campionato regionale 2017-18. Salendo di categoria, cresce anche la concorrenza che gli allievi

regionali 2000 e 2001 hanno saputo fronteggiare nel migliore dei modi aggiudicandosi rispettivamente una salvezza tranquilla e una buona quinta posizione sfiorando di poco l'accesso alle finali. Stesso piazzamento e medesima sorte è toccata alla categoria juniores élite (1998-1999) che ha concluso validamente la stagione e, in futuro, potrà contare sui nuovi innesti provenienti dalla rosa della juniores primavera.

Quest'ultima squadra si è assicurata l'accesso alle semifinali play-off, la cui vittoria finale sarebbe il coronamento di una stagione splendida. L'ultima delle 8 squadre della Boreale, composta dai giocatori più esperti e avanti con l'età, è l'eccellenza. La quale,

però, ha disputato la stagione sul campo del Salaria Sport Village.

Ad esaltare ulteriormente la partecipazione di tutte le compagini ci ha pensato il direttore sportivo Antonio Politi, il quale ha voluto sottolineare la bravura di staff e giocatori di fronte alle numerose difficoltà di inizio anno.

Difatti, sino al 13 dicembre scorso, quando cioè è stato possibile accedere al nuovo campo, le squadre "migravano" su altri rettangoli della città. Nonostante ciò hanno saputo conseguire risultati che hanno tinto di rosa il futuro della società che, a partire dalla prossima stagione, cambierà nome in "Boreale Don Orione 1946".

NELL'ANNIVERSARIO DELLA FINE DELLA GUERRA A ROMA

4 GIUGNO: È FESTA DELLA MADONNINA

Ormai è entrata nella tradizione del quartiere la festa al Centro Don Orione che si svolge il 4 giugno, anniversario della liberazione della città, sotto la statua della Madonnina collocata nel 1953 a Monte Mario come compimento di un voto popolare fatto durante la seconda guerra Mondiale. "Alla Madonna fu promessa un'opera di culto e un'opera di carità", precisa il parroco Don Flavio Peloso. "Per questo la Congregazione accettò già durante la guerra di occuparsi di Orfani e Mutilatini nei due grandi edifici di Via della Camilluccia, che ospitavano attività per la Gioventù Italiana del Littorio". Gli eventi principali della Festa sono cominciati sabato 3 giugno con una breve processione dal Centro Don

Orione al Piazzale della Madonnina, accompagnati dal Gruppo Bandistico N. Ferrilli di Fiano Romano e Guidonia. È seguita la Messa, celebrata dall'arcivescovo Francesco Gioia. Al termine, l'omaggio floreale alla Statua della Madonna, opera dello scultore ebreo Arrigo Minerbi, protetto e salvato dalla comunità orionina del Quartiere Appio, ha visto per protagonisti Vincenzo e Angelo, due capi squadra dei Vigili del Fuoco del Comando Provinciale di Roma, che hanno portato al braccio della Madonnina, a 27 metri di altezza, una corona di fiori. La serata di festa è continuata con uno spettacolo musicale animato dal Gruppo "Quimar" e con varie offerte di gastronomia casereccia.

PUBBLICITÀ

## ECOLOGIA H24

PROFESSIONISTI AL TUO SERVIZIO

PRONTO INTERVENTO  
FOGNATURE SPURGO  
FOSSE



MARROCCHINISCAVI

ECOLOGIA H 24

Tel. 348.8224078 - 06.45559517

www.marrocchiniscavi.it

## NO AL "ROVISTAGGIO" DEI CASSONETTI

## SALUTE E IGIENE DA TUTELARE

È passato del tempo da quando il Campidoglio ha dichiarato guerra al "rovistaggio" (sic!) nei cassonetti dell'AMA. Notizia già pubblicata da Igea ad aprile, ma la modifica del regolamento comunale sui rifiuti urbani, annunciata dalla sindaca Raggi, che deve introdurre divieti e sanzioni, per chi non rispetta le norme, sta ancora proseguendo il suo lento iter burocratico. Intanto però i cassonetti nelle nostre zone vengono sistematicamente

presi di mira dai "pescatori" di oggetti scartati che poi vanno ad alimentare i vari mercatini dell'usato. Cercare tra i rifiuti dei mercati rionali, gli scarti di frutta e verdura in parte utilizzabili, era (ed è ancora purtroppo) l'espressione di un forte disagio sociale, che colpiva e continua a colpire, i meno abbienti, soprattutto anziani e disoccupati. A questa categoria di disagiati, se ne è aggiunta un'altra: i "pescatori" di oggetti casalin-

ghi da rivendere. Ma il male peggiore non è la nascita di questo commercio, anche se – secondo alcuni dati statistici forniti dall'AMA – ai romani costerebbe ben 8 milioni di euro l'anno. Il pericolo è rappresentato dalla situazione antigienica che i cercatori creano, e non solo per loro, nel rovistare i cassonetti senza alcuna protezione, nell'aprire sacchi e sacchetti che contengono solo mondezze, anche se, i più accorti, usano un lungo

ferro ad uncino per non toccare con le mani i rifiuti. Ed è proprio per il grave pericolo a cui vanno incontro i "rovistatori", spesso seguiti da bambini, per la tutela della salute pubblica, che il Campidoglio dovrebbe intervenire con maggiore celerità modificando il regolamento comunale sui rifiuti o, meglio, come ha già precisato l'assessore all'Ambiente Pinnuccia Montanari, togliendo definitivamente i cassonetti dalle strade. ●



Il gruppo dei volontari che ha pulito il Piazzale della scuola.

## UNA PULIZIA "STRAORDINARIA"

I genitori degli alunni della Scuola Elementare Nazario Sauro, con l'aiuto dall'Associazione Sant'Onofrio, hanno effettuato una pulizia straordinaria del piazzale antistante l'edificio scolastico dove, da troppo tempo si stratificavano residui di varia natura, alcuni provenienti dagli stessi ragazzi altri sicuramente dai numerosi passanti visti i troppi mozziconi di sigarette presenti. Raccolti i resti dei vari cicli naturali degli alberi che giacevano da troppo tempo senza essere rimossi. La "pulizia straordinaria" posta in atto dai genitori dei ragazzi che frequentano la scuola, era stata preceduta da alcune richieste d'intervento all'AMA. Richiesta fatta in modo formale che non hanno ricevuto alcuna risposta.

A questo punto dei genitori sono passati all'azione: si sono rimboccati le maniche e sono scesi in campo con scope, rastrelli e grossi sacchi di plastica e hanno bonificato la vasta area che da tempo non veniva ripulita.

Il senso di responsabilità del gruppo dei genitori degli alunni della Sauro ha contagiato i soci del Sant'Onofrio che hanno affiancato i promotori dell'intervento.

L'iniziativa, oltre a rendere più vivibile l'ingresso dell'istituto, è valsa a dimostrare che, anche se le istituzioni non rispondono ai solleciti, un gruppo unito e compatto può fare qualcosa di più.

Ed è per questo che è stato costituito il "Comitato Genitori SNS", pronto a mobilitarsi in altre circostanze analoghe. ●



## CASSONETTI E FUTUROLOGIA

Il tentativo di prevedere, con un sistema scientifico, il futuro dei vari settori che interessano una metropoli, non è una novità assoluta.

Il primo vero studio, da cui iniziò la futurologia, fu richiesto nel 1973, dal Club di Roma, un sodalizio di industriali, docenti e uomini politici presieduto da Aurelio Peccei, al Massachusetts Institute of Technology sui tempi e sulle conseguenze dell'esaurimento delle materie prime, che gli scienziati cominciarono a proclamare in via di estinzione. Applicando una nuova teoria, gestita mediante i calcolatori, poco in uso allora, l'Istituto americano realizzò una serie di previsioni che poi furono illustrate pubblicamente. Da allora molta acqua è passata sotto i ponti, la "nuova scienza"

ha preso piede in tutti i campi per comprendere con notevole anticipo dove e come si sposterà l'ago della bilancia.

Il nuovo mercato on line, ovvero le vendite e gli acquisti fatti attraverso il computer, sta modificando il vasto panorama mercantile, creando, nel contempo, un indotto impressionante.

Si pensi soltanto all'industria legata al settore dell'imballaggio.

Alle scatole di cartone che quotidianamente finiscono nei cassonetti. Una presenza che ha notevolmente ampliato la raccolta.

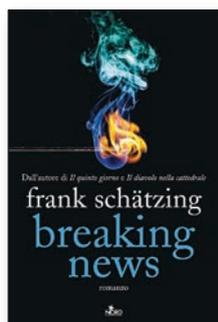
Comunque, la soluzione è a portata di mano: aumentare i raccoglitori. Con benefici per tutti, non ultima, la diminuzione della tassa sui rifiuti. Prevista anche da futurologia. ●

**MEMORIALI SUL CASO SCHUMANN**  
di Filippo Tuena  
Il Saggiatore, pp. 252, €19,00

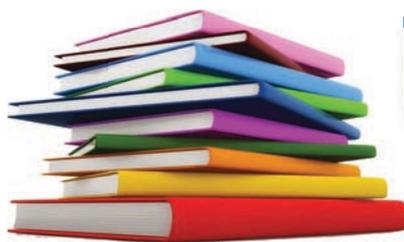
Possiamo fare un'eccezione? Questa non è la scheda di un semplice libro, ma dell'intera opera letteraria di Filippo Tuena. Uno scrittore che amiamo molto, perché all'eleganza dello stile unisce la suggestione degli accadimenti storici trasformandoli in autentica poesia. I fatti realmente accaduti, che siano le vicende personali di un musicista, come in questo strepitoso romanzo, o le tragedie collettive dell'ultima guerra mondiale (leggete "Le variazioni Reinach"), si trasformano in una lettura che commuove, affascina, indigna, non lascia mai indifferenti. E se andate ancora indietro nel tempo, venite in libreria - V.le Medagli e d'Oro 138b - a scovare i romanzi pubblicati dall'editore romano Fazi: parlano di fantasmi parigini, di Michelangelo, di collezionisti d'arte... Una meraviglia.



**BREAKING NEWS**  
di Frank Schätzing  
Edizioni TEA pp 986 12,90 €



Publicato nel 2014 "Breaking News" è entrato subito nell'elenco dei libri di successo. Narra le vicende di un giornalista tedesco che, alla ricerca dello scoop che l'avrebbe proiettato tra i grandi

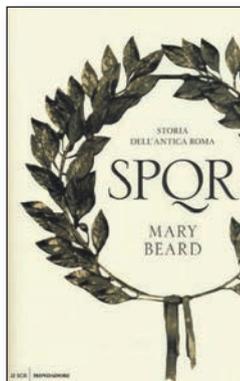


# IL NOSTRO SCAFFALE

inviati speciali, trasforma l'occasione che gli si era presentata in una tragedia causando nel deserto afgano la morte della sua assistente e di alcuni americani tenuti in ostaggio dai terroristi. Da quel giorno cerca la rivincita per riscattarsi. Attraverso un vecchio contatto s'incontra a Gerusalemme con una persona che gli fornisce un dossier segreto contenente rivelazioni quasi incredibili. Il giornalista si lascia coinvolgere ma per poter pubblicare la notizia deve scavare nel passato tornando indietro nel tempo, quasi all'inizio del '900, ripercorrendo e riproponendo all'attenzione del lettore alcuni aspetti poco noti del Medio Oriente.

**SPQR**  
STORIA DELL'ANTICA ROMA  
di Mary Beard  
Mondatori pp554 25 €

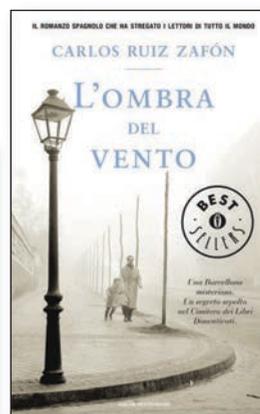
Nel 212 d.C. con un decreto l'Imperatore Caracalla concedeva la cittadinanza romana a tutti gli abitanti dell'Impero. Una decisione rivoluzionaria che, tuttavia concludeva quel processo di integrazione cominciato dal fondatore di Roma, Romolo, il quale per popolare la sua città aveva invitato i diseredati, gli stranieri, i profughi e gli esiliati ad unirsi a lui, diventando di fatto cittadini romani. Fu questa straordinaria apertura,



si chiede nel suo interessantissimo libro Mary Beard, a trasformare il piccolo villaggio creato sulle sponde del Tevere in un impero in grado di dominare un immenso territorio? Partendo da questo interrogativo la scrittrice, docente a Cambridge, offre al lettore una nuova visione della storia di Roma. Uno spaccato capace di illuminare le nostre discussioni sui diritti civili, sugli abusi del potere, sulla democrazia, le controversie religiose, le migrazioni e i pregiudizi xenofobi.

**L'OMBRA DEL VENTO**  
di Carlos Ruiz Zafón  
Ed.Mondatori, pp 449 12 €

Poco dopo la fine dell'ultimo conflitto mondiale nel cuore di Barcellona il proprietario di una modesta libreria che vende per lo più volumi usati conduce il figlio al cimitero dei libri dimenticati, un posto dove migliaia di volumi sono stati cancellati dal tempo. Il ragazzo entra in possesso di un libro maledetto che muterà il corso della sua vita, introducendolo in un labirinto di intrighi legati alla figura del suo autore. Il passaparola ha lanciato la carriera di Romanziere di Zafón che prima, sempre con successo, si era occupato di narrativa per ragazzi.



**L'ENIGMA DEI GHIACCI**  
di Maurizio Maggi  
Ed.Longanesi pp 369 14 €

Un libro per ragazzi scritto abilmente da Maurizio Maggi che appassiona anche i grandi. Una violenta tempesta sorprende Amanda Martin mentre si trova quasi al centro dell'antartico. Perché si trova in quella zona? Qual è la sua missione? Solo un'impresa sportiva? Il segreto di Amanda è legato al lago sotterraneo di Vostok dove è stato scoperto un ambiente primordiale ricco di gas naturali e di forme di vita sconosciute, dove i radar hanno captato la presenza di un enorme cilindro. La giovane è inseguita da un mercenario esperto killer che ha il compito di ucciderla per conto di una potente multinazionale. Un finale scoppiettante, tutto da leggere, senza perdere una sola parola.



## CREDITO VALTELLINESE Nuovo Direttore



Michele Attolino è il nuovo direttore dell'Agenzia 11 del Credito Valtellinese di Piazza Walter Rossi. Sostituisce il collega Enrico Cavallaro inviato a dirigere un'altra Agenzia della città. Al neo direttore vadano i migliori auguri di buon lavoro da parte dell'Associazione Igea, della redazione e della direzione del Periodico Igea.

PUBBLICITÀ

## AMMINISTRATORE CONDOMINI

### CLAUDIO FRUSONE

Via Cogoletto 67- 00168 ROMA

tel./fax 06 35502366

cell. 335 8177738

claudiofrusone@virgilio.it

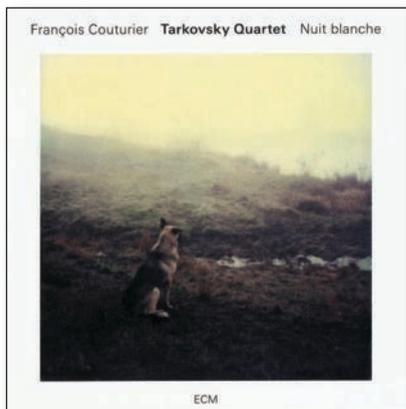


## PLAYLIST

Massimiliano Conte

FRANÇOIS COUTURIER  
& TARKOVSKY QUARTET  
Nuit Blanche  
ECM - 2017

Pochi giorni fa il mio competentissimo *pusher* discografico (v. Stefano Nuzzo - Twisted Jazz Shop, a Borgo S. Frediano - Firenze) mi ha caldamente invitato ad ascoltare l'ultima opera del pianista francese François Couturier e il Tarkovsky Quartet. Confesso che lo conoscevo poco, Couturier, giusto l'essenziale che si richiede a ogni amante del jazz e della benemerita ECM di Manfred Eicher. L'impatto è stato



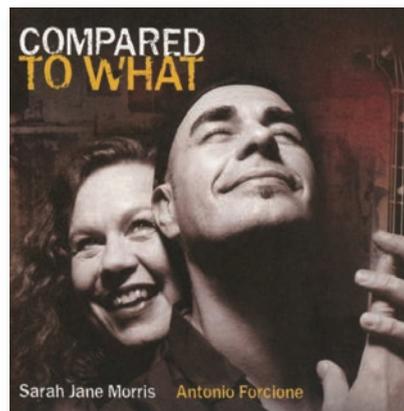
immediato: sono entrato in una dimensione di quasi *reverie* attraverso il minimalismo di *Nuit Blanche*, ideale complemento alla trilogia precedente dedicata dal pianista di Fleury-les-Aubrais al grande regista russo Andrej Tarkovskij. L'esperienza musicale si declina in diciassette episodi attraverso i quali

l'ascoltatore penetra un mondo di chiaroscuri e di bagliori improvvisi, evocatori di immagini crepuscolari e rapinose come in un film tarkovskiano: "Non si può più dire che il cinema è fatto di piccole 'storie' recitate e filmate" (AT). Così è per *Nuite Blanche*, e il grande quartetto composto da, oltre Couturier al piano, Anja Lechner al violoncello, Jean-Marc Larché al sax soprano e Jean-Louis Martinier con la sua luminescente fisarmonica. Se non ricordate i vostri sogni e non li inseguite, non comprate questo disco. Non fa per voi. Con ECM siamo abituati ai vertici delle registrazioni digitali: cristalline, ariose, con una rappresentazione cromatica e scenica di riferimento.

SARAH JANE MORRIS & ANTONIO FORCIONE  
Compared To What  
Fallen Angel - 2016

Di Antonio Forcione ho una stima incondizionata: chitarrista pugliese emigrato a Londra da più di trent'anni è uno dei pochi veri virtuosi in circolazione dello strumento a sei corde. Dal jazz alla musica mediterranea, passando per il blues, Forcione rimane esempio di stile, tecnica e sobrietà. Sarah Jane Morris è invece una cantante inglese ingiustamente poco nota - se non ad una *enclave* di appassionati - che calca i palcoscenici del mondo da molti lustri con la sua versatile voce dalle ottave medio-basse (Sarah Vaughan?) e una esuberanza interpretativa davvero molto *bluesy*. *Compared to what* è un cd intenso, ricco di storie private e di vite spezzate, ma anche di risalite solari ed esplosive che non indugia nel proporre una visione comunque vitale e creativa del nostro *esserci*. Ascolta *The Sea*, *Comfort Zone*, e poi

*Awestruc*, oppure le cover da Bob Dylan con *Blowing in the wind*, a Stevie Wonder con *Superstition*, fino



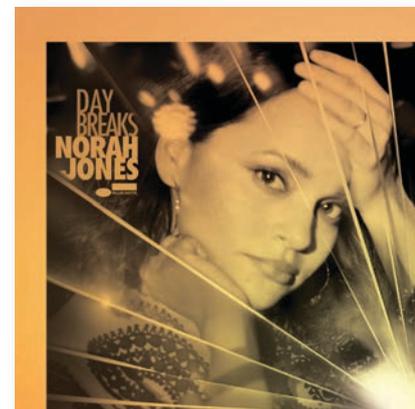
a *Message in a Bottle* di Sting. Una piccola montagna russa di pensieri, musiche e parole interpretate da un duo davvero strepitoso insieme ad altri valenti artisti che completano una registrazione piena di ritmo e cantabilità.

Bella e dinamica la registrazione, con percussioni in risalto insieme alla voce pastosa e avvolgente della Morris. La chitarra di Forcione ti irretisce per la sua presenza e riconoscibile timbrica. Bassi presenti e ritmi che potrebbero farti anche ballare. Ovviamente da ascoltare a volume alto.

NORAH JONES  
Day Breaks  
Blue Note/Universal - 2016

Con 20 milioni di copie vendute con il suo album di esordio del 2002, *Come away with me*, Norah Jones può essere annoverata tra le più rappresentative cantanti pop americane della sua generazione (è nata nel 1979). Molti gli Awards e i Grammy

vinti nel corso della sua carriera; non tutte le sue pubblicazioni possono essere considerate all'altezza della sua fama e bravura. Interprete, pianista e *songwriter*, Norah riesce in questo *Day Breaks* a fare un salto di qualità proponendo all'ascoltatore un repertorio che il vostro scriba definirebbe come "sensuale e notturno", con uno stile tra *jazzy* sicuramente accattivante e di spessore. Troviamo eleganti riletture di classici come *Fleurette africaine* di Duke Ellington o *Don't be denied* di Neil Young insieme a composizioni della stessa Jones (vedi, in apertura, *Burn e Tragedy*) con testi intriganti e introspettivi di bella fattura. Ad impreziosire il disco, la presenza di un mito del sax come Wayne Shorter, del grande organista Hammond Dr. Lonnie Smith e del rinomato batterista



Brian Blade. Disco da ascoltare con il giusto *mood* e possibilmente in compagnia. Può creare la giusta atmosfera.

Registrazione atipica per la Blue Note. Suono molto caldo ma impastato sul registro medio e basso che appanna alquanto la bella voce fresca e ariosa della Jones.

**“Se la tua Famiglia non sa cosa vuoi per il tuo COMPLEANNO. . . .come puoi aspettarti che sappia cosa vuoi per il tuo FUNERALE?”**

**E' difficile parlare di certe cose con la Tua Famiglia, e in genere non se ne parla mai.**

**Ecco perché abbiamo creato il “Libretto Scacciapensieri”**

**Questo libretto non è solo un atto di SAGGEZZA ma soprattutto un atto d'AMORE.**

**Puoi richiedere la tua copia GRATUITA chiamando il numero 347.81.800.28**

**Fallo adesso, informazioni di questa importanza non devono essere tenute per se.**

**Chiama subito e chiedi di ALESSANDRO.**

**FLAMMINI**  
SERVIZI FUNEBRI  
**347.81.800.28**  
Via Ostiense 71/D Roma Via Dei Macelli 2 Borbona (Rieti)  
WWW.FLAMMINIONORANZEFUNEBRI.COM

PUBBLICITÀ

FRANCHISING



di Roberta Tosatti

“Vi accompagniamo nel lusso e il benessere dei vostri Pelosetti”

Roberta Tosatti

# Pet Shop Luxury

## ringhio e graffio

Da Noi troverete alimenti delle migliori marche come almonature, N D farmina, Trainer, Royal Canin, Hill's, Monge e Optima Nova. Antiparassitari naturali e biscotteria sfusa.



LA POPOLAZIONE ITALIANA STA INVECCHIANDO

# I "GRANDI GIOVANI" DEL CENTRO S.ONOFRIO

Marco Griffoni

Dicono che non è vero che "si smette di giocare perché si diventa vecchi, ma che si diventa vecchi perché si smette di giocare". C'è una parte di verità: se si è in buona salute, da nonni e pensionati, cosa impedisce di proseguire o addirittura scoprire attività ludiche e socializzanti? Cosa offre il nostro quadrante cittadino su questo tema? Sono stati censiti dal comune di Roma 8 centri Anziani: Balduina, Forte Braschi, Monte Mario, Selva Nera, Ottavia, Battistini, Primavalle e S.Onofrio. E proprio da quest'ultimo, sito alle spalle della Scuola Nazario Sauro, il nostro giornale ha ricevuto una simpatica lettera del dr. Ulderico Forino che descrive il centro che frequenta da anni.

*"La storia racconta che Sant'Onofrio - osserva nella sua lettera dr. Ulderico - fu un eremita vissuto nel V secolo e il suo nome significa <colui che è sempre felice> e questo Centro è a lui dedicato. Essere eremiti è però anche sinonimo di tranquillità e serenità d'animo. È così che anni addietro iniziai con molta titubanza a frequentare il Centro. Gli iscritti, per la maggior parte dei casi, si conoscevano già da quando frequentavano, molti anni prima, i locali della Parrocchia, poi fu aperto un Centro Sociale in Piazza*



*Monte Gaudio e finalmente nel 1998 il Comune decise che la Circonscrizione dovesse avere un punto di incontro e di aggregazione per gli anziani"*

Questa brevemente la storia del Centro. Ma se c'è una parola che irrita il nostro

interlocutore, è "anziano" che contiene a suo dire qualcosa di sgradevole.

*"Al paese, per indicare le persone che superano i sessanta, si usa il termine <grande>, ma si è grandi per esperienza, per conoscenza, per la posizione sociale raggiunta e anche per l'età. Dunque secondo me il Centro Sant'Onofrio è una "Associazione di giovani settantenni". C'è un'immagine distorta dei centri anziani, ospitati in locali squallidi, frequentati da vecchietti inebetiti, là parcheggiati per qualche ora dai loro parenti alla ricerca di un po' di libertà. Nulla di più sbagliato: nel nostro Centro gli iscritti sono allegri, simpatici, disponibili. Insieme giochiamo a carte, leggiamo libri e giornali, facciamo giardinaggio, discutiamo le problematiche della nostra società, organizziamo visite mediche (udito e vista) e vorremmo riuscire a costruire un campo di bocce e fare corsi di burraco."*

In effetti quello dei "grandi" è un problema che riguarda tutti: sia chi già lo è, sia chi si augura di diventarlo. La popolazione italiana sta invecchiando, anzi è già la più vecchia d'Europa secondo l'ISTAT; crisi e globalizzazione hanno scardinato le tradizionali classi sociali, aumentato le disuguaglianze, sempre più sono gli italiani in grave difficoltà eco-

nomiche. Il 22% ha più di 65 anni e le culle sono vuote o quasi. Il lavoro manca per i giovani e spesso sono i grandi a sopportare il peso economico di figli e nipoti, anche se lo fanno col sorriso. Mancano sprint e innovazione, perché, secondo la sociologa Chiara Saraceno, "non si investe sulle nuove generazioni mentre i grandi sono legati alle proprie abitudini, alle proprie competenze e fanno fatica ad adattarsi alle novità". Roma non fa eccezione. All'anagrafe del Campidoglio, il 31/12/2014, gli ultrasessantacinquenni erano 621 mila su 2,8 milioni di persone.

Il municipio che conta più anziani è il 1° dove ci sono 4,6 anziani per ogni giovanissimo tra 0 e 14 anni. I Centri Sociali per gli Anziani sono a disposizione dei residenti nel comune di Roma che abbiano compiuto 55 anni. La domanda di iscrizione si presenta in qualsiasi centro all'interno del Municipio di residenza e il servizio è completamente gratuito. All'interno dei Centri si svolgono attività di carattere ricreativo e culturale. E allora?

*"Chiunque voglia - conclude il dr. Ulderico - venga nel nostro centro e sarà ben accolto tra noi, giovani settantenni!"*

## Officina Cornelio Nepote

di Claudio Marinucci

Specializzata CITROËN



INSTALLAZIONE GPL

BOLLINO BLU

GOMME

CLIMATIZZAZIONE



Via Cornelio Nepote, 19 - 00136 Roma (RM)

Tel. 06.39726527 - Cell. 393.9121189

claudio\_marinucci@virgilio.it



# IL PERIODICO IGEA

*Pubbllichiamo, qui di seguito, l'elenco delle edicole dove si trova il nostro giornale. In questo numero riportiamo le foto delle edicole: di Monica e Bruno De Caria, di Marina Calvani, l'edicola di Galal Awad e dell'Edicola di Roberto Gregori in Viale Giulio Cesare angolo Marcantonio Colonna. A tutti i titolari delle edicole e dei locali dov'è reperibile la nostra pubblicazione va il nostro ringraziamento per la collaborazione.*

## In queste edicole e...

- ADRIANI – Via Mario Fani
- ASCONA – Piazzale degli Eroi
- ANTINARELLI – Via Torrevecchia, 87
- Marco BARCA – Via Flaminia
- BOCCHINI F. – Via Col di Lana, 12/14
- BORRACCI Raffaele – Via Luigi Rizzo
- BRUNORI Sandro – Via Pompeo Trogo, 44
- CALVANI – Largo Maccagno
- CANALI – Piazza della Madonna del Cenacolo
- CANALI – Piazza di Monte Gaudio
- Susanna CAPUZZI – Via Trionfale, 8891
- C.C. SERVIZI Srl – Via Mattia Battistini fronte civico 452
- CHINGO – Via Oslavia
- COLASANTI M. – Viale Mazzini
- DE CARIA – Viale Angelico angolo Via Dardanelli
- Roberto D'ITRI – Piazza Giovane Italia
- DUE LEONI – Piazza Cola di Rienzo
- EDICOLA DEI LUCCHETTI di Francesco Del Duce  
– Piazzale di Ponte Milvio
- EDICOLA-LIBRERIA GORELLO Marco  
– Piazza della Balduina
- EURO BAR – Via Torrevecchia, 19/A
- FABRIZIO CAVICCHIA – Via Taverna, 5
- FAMIGLIA IUELE – Piazza Giovenale
- FELIZIANI STEFANO – Viale Angelico
- FERRI FABIO – Piazza Nostra Signora di Guadalupe
- FERRI SIMONE – Via Trionfale, 8314
- FU&GI – Via Trionfale, 8203
- GALAL AWAD - Via Andrea Doria
- GREGORI – Viale Giulio Cesare angolo Marc.Colonna
- Claudio GHERARDINI – Via Appiano, ang. San Cipriano
- F.lli PASCUCCI Andrea e Fabrizio – Piazza Bainsizza
- Marco LEONARDI – Viale Pinturicchio, 75/B
- LO STRILLONE – Largo Medaglie d'Oro
- Olga MALETS – Piazza dei Carracci
- MASSIMIANI – Piazza Antonio Mancini
- MAZZETTI Srl – all'interno Metro Cipro
- MCP – Piazza Cola di Rienzo
- SECCAFICO Cosimo – Via Ugo De Carolis, 13
- A. SILENZI – Largo Lucio Apuleio
- SIMONCELLI-VESTRONI – Piazza Walter Rossi
- TABACCHERIA CARRA – Via Giordano Bruno, 41-43
- TABACCHINI – Via Giulio Cesare
- GABRILELE TOLU – Via della Balduina 175/B
- Maurizio VALLI – Largo Maresciallo Diaz



*L'edicola di Monica e Bruno De Caria, in viale Angelico, angolo via Dardanelli.*



*Marina Calvani titolare dell'edicola a Largo Maccagno*



*L'edicola di Galal Awad in via Andrea Doria*



*L'edicola di Roberto Gregori, in viale Giulio Cesare, angolo via Marcantonio Colonna.*

... in migliaia di famiglie

**Editrice – Associazione Igea**

www.igeanews.it

**Direttore Responsabile**

Angelo Di Gati

**Caporedattore**

Ferruccio Ferrari Pocoleri

**Caposervizio**

Gustavo Credazzi

**Segreteria di Redazione**

Paola Ceccarani

**Redazione – Amministrazione**

Via dei Giornalisti, 52

Tel. 06.35454285 – 333.4896695

angelo.digati@libero.it

**Hanno collaborato:**

Alfonso Angrisani, Emanuele Bucci, Massimiliano Conte, Giovanni Di Gati, Fabio Ferrari Pocoleri, Marco Griffoni, Adriano Marinensi, Carlo Pacenti, Federica Ragno, Pietro Rapisarda, Tilde Richelmy.

**Stampa e impaginazione:**

**PRINTAMENTE**

Via Aurelia, 668 H - 00165 Roma

Tel. 06 6631075 - Fax 06 66041553

info@printamente.it

www.printamente.it

**Tiratura 10.000**

**Reg. Tribunale di Roma n. 472**

**del 6 novembre 2001**

**LEGGETE E  
DIFFONDETE  
IL GIORNALE  
DEI QUARTIERI**

PUBBLICITÀ

# STUDIO DE CICCO S.R.L.

*Metti al sicuro la tua azienda con noi...*

**Pratiche SCIA online**

**Sicurezza D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.**

**Corsi per RSPP**

**Corsi di Primo Soccorso**

**Medicina del lavoro**

**HACCP**

**Corsi HACCP**

**Pratiche D.I.A.**

**Valutazione del rischio Radon**

**Valutazione del rischio Amianto**

**Impatto acustico**

**Via delle Medaglie d'Oro, 38**

**00136 Roma**

**Tel. 06.64560365**

**Cell. 389.1848000**

**info@studiodecicco.eu**

**www.studiodecicco.eu**



Il dott. Alessandro De Cicco con il suo staff.

